

# Crystal Sound Experience

Reiki und Sound Retreat mit Ramona Breitsameter

18. – 21.06.2026 | 24. – 27.09.2026



Tauchen Sie ein in den puren Sound der Crystal Singing Bowls. Tiefenentspannung durch reinen Sound  
– der Sie dort berührt, wo Sie Worte nicht mehr erreichen können.  
Ihre besondere Auszeit für Körper, Geist und Seele.

## Was ist ein Sound-Bath mit Crystal Singing Bowls?

Die Schwingungen der Crystal Singing Bowls von Crystal Tones® (Quarzkristallklangschalen) wirken direkt auf das Nervensystem und schaffen ein Gefühl tiefer Ruhe und Klarheit. Durch das reine Empfangen tauchen Sie tief in einen Raum voller Regeneration. Der Fokus liegt auf purem Sound, der Körper und Geist in Einklang bringt. Gedanken dürfen losgelassen werden, der Atem wird ruhiger, innere Weite entsteht. Tiefenentspannung und Zellregeneration auf einer neuen Ebene. Es ist kein Tun notwendig – nur Empfang, Präsenz und Sein.

## Ramona Breitsameter | Sound-, und Reikipraktikerin

Ramona Breitsameter geboren nördlich von München begleitet seit mehr als 5 Jahren Menschen in tiefe Entspannung und Regeneration auf feinfühlig und achtsame Art und Weise. Sie lässt Räume entstehen für ein tiefes Ankommen bei Ihnen selbst, durch spüren, fühlen, erleben. Durch die Arbeit mit hochwirksamen Frequenzen holt sie Menschen dort ab, wo Worte nicht mehr erreichen können, und führt sie in tiefe Harmonie von Körper, Geist und Seele. Die nachwirkt.

# Crystal Sound Experience

## Reiki und Sound Retreat mit Ramona Breitsameter

18. – 21.06.2026 | 24. – 27.09.2026

### Programm

Donnerstag 17.30-18.00	Begrüßung & Welcomedrink
Freitag 10:00-13:00 Uhr	<b>Sound-Bath mit Crystal Singing Bowls (Erster Flow)</b> Sound-Bath & Atemfokus „Ankommen im Jetzt“
Samstag 09:30-13:00 Uhr	<b>Sound-Bath Special nach der Sauna (zweiter Flow)</b> Im exklusiven Ruhebereich „versunkener Tempel“ Präsenz, innere Weite & Ausdehnung
Sonntag 10:00-13:00 Uhr	<b>Integration, Präsenz &amp; Dankbarkeit (dritter Flow)</b> Ausrichtung und Dankbarkeit ankern

Erlebe Sie ein dreitägiges, achtsam geführtes Sound-Retreat mit Ramona Breitsameter, das Sie sanft aus dem Alltag heraus in Entspannung, Präsenz und innere Weite begleitet. Der **erste Flow** lädt Sie mit einer geführten Atemmeditation und einem sanften Crystal-Sound-Bath dazu ein, anzukommen, loszulassen und vom Tun ins reine Sein zu fließen. Im **zweiten Flow** vertieft sich Ihre Erfahrung in einem besonderen Zusammenspiel aus Erdung, einem regenerierenden Sauna-Ritual und einem exklusiven Sound-Bath im versunkenen Tempel. Wärme, Stille und feinstofflicher Sound der Quarzkristallklangschaalen verbinden sich zu einer tiefgehenden Reise, die körperliche und innere Entspannung harmonisch vereint. Der **dritte Flow** öffnet schließlich einen geschützten Raum der Integration. Mit einem abschließenden Crystal-Sound-Erlebnis, Zeit zum Nachspüren und einem achtsamen Austausch wird das Retreat in Dankbarkeit abgerundet. Erleben Sie die einzigartige Frequenz der Alchemy Crystal Singing Bowls und spüren Sie wie ihre Magie Sie auf einer tiefen Ebene bereichern wird. Mit Tiefe, Ruhe und Klarheit. Über den Moment hinaus.

**Retreat-Pauschale (zzgl. Zimmer): € 550,-** für 3 Nächte (Do – So)

### Inklusivleistungen im Posthotel Achenkirch

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit TCM-Buffer
- Vital-Lunch im TCM-Bademantelrestaurant BISTRO mit warmem 5 Elemente-Gericht
- Mehrgängige Wahlmenüs kombiniert mit exquisitem Dinner-Buffer am Abend und servierte Hauptspeisen von der täglich wechselnden Speisekarte aus der Gourmetküche.
- Posthotel Fitnesswelten Indoor und Outdoor auf 500 qm
- Betreutes Bewegungs- und Entspannungsprogramm
- Bade- und Saunalandschaft auf 7.000 qm
- Tiefgaragenstellplatz und Benützung der Autowaschanlage

### Wichtiger Hinweis

Ramona Breitsameter übernimmt keine Haftung für auftretende gesundheitliche Probleme während und nach dem Retreat, steht Ihnen allerdings zur Hilfestellung und für Fragen bereit.

### Zahlungsinformationen

Ihr Platz für das Retreat, ist mit der Buchung des Zimmers im Posthotel Achenkirch, sowie der Überweisung der Retreatpauschale von 550,- an die Retreatleitung gesichert. Bitte überweisen Sie die Retreatpauschale direkt an:

Ramona Breitsameter | IBAN: DE03 1001 1001 2582 4704 33 | BIC: NTSBDEB1XXX

Ihre Rechnung über das Retreat wird Ihnen ausgehändigt. Es erfolgt keine Rückerstattung, falls einzelne Einheiten nicht wahrgenommen werden.

### Kontakt

+49 151 74267547 | mail@komm-ins-fliegen.de

### Information und Buchung

POSTHOTEL ACHENKIRCH, Obere Dorfstraße 382, 6215 Achenkirch am Achensee, Tirol, Austria  
T +43 5246 6522, info@posthotel.at, www.posthotel.at